



**ÇANKIRI KARATEKİN
ÜNİVERSİTESİ**

**ÇANKIRI KARATEKİN ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
KADIN SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI HEMŞİRELİĞİ
PROF. DR. GÜLCİHAN AKKUZU
NESİBE ERGÜL
190301053
“AİLE PLANLAMASI” BROŞÜRÜ**



PLANLI AİLE PLANLI
GELECEK



AİLE PLANLAMASI

AİLE PLANLAMASI
NEDİR?

Aile planlaması, bütün çiftlerin ve bireylerin istedikleri sayıda, istedikleri zamanda ve sağlıklı aralıklarla, bakabilecekleri kadar çocuk sahibi olma, sorumluca karar vermeleri ve bu amaçla bilgi, eğitim ve araçlara sahip olmalarıdır.

AİLE PLANLAMASININ
AMAÇLARI NELERDİR?

- Aşırı doğurganlığın ve buna bağlı ortaya çıkan kansızlık, jinekolojik hastalıklar, doğuma bağlı oluşabilecek rahatsızlıkların azaltılması
- Çok ve sık gebeliklerin önlenmesi
- Riskli gebeliklerin önlenmesi
- İstenmeyen gebeliklerin önlenmesi
- Çocuğu olmayan ailelerin çocuk sahibi olmaları için yol göstermek
- Doğum yaşını ayarlamak

AİLE PLANLAMASININ ÖNEMİ

HIZLI NÜFUS ARTIŞININ
ÖNLENMESİNDE VE
SAĞLIKLI BİR
TOPLUMUN
OLUŞMASINDA VE
ÇİFTLERİN
BİRBİRLERİNİ EN İYİ
TANIDIĞI ZAMANDA VE
DUYGUSAL OLARAK
HAZIR OLDUKLARI
ZAMANDA ÇOCUK
SAHİBİ OLMALARI
AÇISINDAN ÖNEMLİDİR.

AİLE PLANLAMASI İÇİN NEREYE BAŞVURABİLİRİM?

- AİLE SAĞLIĞI MERKEZLERİ
- ANA ÇOCUK SAĞLIĞI VE AİLE
PLANLAMASI MERKEZİ
- HASTANELERİN AİLE
PLANLAMASI KLİNİKLERİ
- SAĞLIK EVLERİ
- TOPLUM SAĞLIĞI MERKEZLERİ



**DOĞRU BİR AİLE PLANLAMASI İLE;
-ANNE VE ÇOCUK ÖLÜMLERİ
AZALMAKTADIR.**

**-İSTENMEYEN DOĞUMLAR
ENGELLENİR**

**-İSTEYEREK YAPILAN DÜŞÜKLER
ENGELLENİR.**

**-CİNSEL YOLLA BULAŞAN
ENFEKSİYONLARDAN KORUR.**

-HIZLI NÜFUS ARTIŞI ENGELLENİR.

GEBELİĞİ ÖNLEYİCİ MODERN YÖNTEMLER NELERDİR?

HORMONAL YÖNTEMLER

- Kombine oral kontraseptifler (Hap)
- Gebelikten Koruyucu İğneler
- Vajinal halkalar
- Minihaplar
- Post koital haplar (Ertesi gün hapi)

RAHİM İÇİ ARAÇLAR (SİRAL)

- Bakırlı rahim içi araçlar
- Hormonlu rahim içi araçlar

BARİYER YÖNTEMLER

- Kondom (kadın kondomu, erkek kondomu)
- Sperm öldürücüler
- Diyafram

CERRAHİ YÖNTEMLER

- Tüp ligasyonu (Kadında tüplerin bağlanması)
- Vazektomi (Erkeklerde tohum kanallarının bağlanması)

KAYNAKÇA

Evlilik Öncesi Danışmanlık Rehberi. TC Sağlık Bakanlığı. Türkiye Halk Sağlığı Kurumu.
<http://sbu.saglik.gov.tr/Ekutuphane/kitaplar/Evlilikoncesi%20DanismanlikRehberi.pdf>

Daymaz D, Güner P, Bahar Özvarış Ş. Aile Planlaması. HUTF Halk Sağlığı AD. Toplum Eğitim Sunumları [Internet]
http://www.halksagligi.hacettepe.edu.tr/diger/topluma_yonelik.php

Çankırı Karatekin Üniversitesi Hemşirelik Bölümü “Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği” dersi 10.hafta “Üreme Sağlığı ve Aile Planlamasına Giriş” ders notları.

Çankırı Karatekin Üniversitesi Hemşirelik Bölümü “Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği” dersi 10.hafta “ Aile Planlaması Danışmanlığı” uygulama videosu.